

ประชุมชมรมผู้สูงอายุ



ผู้สูงอายุทำดอกไม้จันทน์



โครงการทำดอกไม้จันทน์

ตรวจสอบคุณภาพ



ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในชุมชน เทศบาลตำบลนาประดู่

ผู้สูงอายุ หรือผู้ชรา หมายถึงคนที่มีอายุในช่วงปลายของชีวิต มีความเปลี่ยนแปลงเมื่อสูงวัย การเปลี่ยนแปลงทางด้านสรีรวิทยา ระบบสายตา ประสาท ระบบการได้ยิน ระบบการย่อยอาหาร ระบบขับถ่าย ระบบสืบพันธุ์ ระบบสมองการเปลี่ยนแปลงทางจิตใจและอารมณ์ น้อยใจ เครียด วิตกกังวล สิ้นหวัง เครียด ความตาย นึกถึงอดีต ต้อ รัน ถือดี แบกทุกข์ ต้องการเพื่อนการเปลี่ยนทางสถานภาพและบทบาททางสังคม การสูญเสียการงานหรืออาชีพ การสูญเสียอำนาจ คู่ชีวิตตายจาก เสื่อมความเคารพจากคนส่วนใหญ่ ได้มีผู้นิยามความหมายของผู้สูงอายุอาจแตกต่างกัน ไป เพื่อพิจารณาจากแง่มุมต่าง ๆ อาทิทางชีววิทยา ประชากรศาสตร์ การจ้างงานและทางสังคมวิทยา ความหมาย ของผู้สูงอายุ ข้อมูลจาก <http://haamor/th.ผู้สูงอายุ/> ได้ให้ความหมายของผู้สูงอายุไว้หลายประการ ได้แก่

องค์การสหประชาชาติได้ให้นิยาม ผู้สูงอายุ คือ ประชากร ทั้งเพศชายและเพศหญิงซึ่งมีอายุมากกว่า ๖๐ ปี ขึ้นไป

องค์การอนามัยโลก หมายถึง ผู้ที่มีอายุ ๖๐ ปี หรือมากกว่าเมื่อนับตามวัย หรือผู้ที่สังคมยอมรับว่าสูงอายุจากการกำหนดของสังคม หรือผู้ที่เกษียณอายุจากการทำงานเมื่อนับตามสภาพเศรษฐกิจ ในประเทศพัฒนาแล้วส่วนใหญ่ จะใช้เกณฑ์ที่อายุ ๖๕ ปี

พระราชบัญญัติผู้สูงอายุ พ.ศ.๒๕๔๖ ได้ให้ความหมายว่าบุคคลซึ่งมีอายุเกินกว่า ๖๐ปี บริบูรณ์ขึ้นไป และมี สัญชาติไทย

พจนานุกรมฉบับราชบัณฑิตยสถาน พ.ศ. ๒๕๔๒ ให้ความหมายคำว่า คนแก่คือมีอายุมาก หรืออยู่ในวัยชรา และให้ความหมายของคำว่า ชราคือ แก่ด้วยอายุ ชำรุดทรุดโทรม

สถานการณ์และความเป็นมาของผู้สูงอายุเทศบาลตำบลนาประดู่

เทศบาลตำบลนาประดู่ ได้ตระหนักถึงความสำคัญในเรื่องผู้สูงอายุมากจึงมีความพยายาม และรณรงค์อย่าง ต่อเนื่องให้ทุกคนตระหนัก และพร้อมดูแลผู้สูงอายุให้ทัดเทียมเช่นเดียวกับการดูแลประชากรในกลุ่มอายุอื่น เทศบาล ตำบลนาประดู่ มีประชากรทั้งหมด ๓,๑๐๙ คน แยกเป็น ชาย ๑,๕๐๒ คน หญิง ๑,๖๐๗ คน จากจำนวนนี้มีผู้สูงอายุ ๗๕๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๒๕ ของประชากรทั้งหมด โดยได้แบ่ง กลุ่มผู้สูงอายุออกเป็น ๓ กลุ่ม ได้แก่ กลุ่มที่ ๑ ผู้สูงอายุ กลุ่มที่ช่วยเหลือตนเองได้ (ติดสังคม) กลุ่มที่ ๒ ผู้สูงอายุที่ช่วยเหลือตนเองได้บ้าง (ติดบ้าน) กลุ่มที่ ๓ ผู้สูงอายุที่ป่วย และช่วยเหลือตนเองไม่ได้ พิกการ ทูพพลภาพ (ติดเตียง) จากตัวเลขของประชากรที่มีอายุเกินกว่า ๖๐ ปี ของเทศบาล ตำบลนาประดู่ ปัญหาที่พบในเทศบาลตำบลนาประดู่ มีปัญหาใหญ่ๆคือ ปัญหาทางกาย เจ็บป่วย เรื้อรัง ความดันโลหิต เบาหวาน และโรคอื่น ๆ ปัญหาทางจิตใจ เป็นโรคซึมเศร้า ปัญหาด้านเศรษฐกิจ รายได้ไม่เพียงพอกับรายจ่าย เมื่อรู้ แล้วว่าปัญหาที่ผู้สูงอายุส่วนหนึ่งกำลังเผชิญ คือปัญหาเหล่านี้ จึงได้จัดสถานที่ทำกิจกรรม โดยใช้ชื่อว่า “ศูนย์พัฒนา คุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในชุมชน เทศบาลตำบลนาประดู่ ” เพื่อเป็นศูนย์รวมในการทำกิจกรรมต่าง ๆของผู้สูงอายุใน เทศบาลตำบลนาประดู่

ประวัติความเป็นมาศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในชุมชน เทศบาลตำบลนาประดู่

ความเป็นมา เริ่มก่อตั้งเมื่อเดือนกุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๔ ณ บริเวณอาคารบ้านพักพนักงานเทศบาล กิจกรรมการให้บริการกับกลุ่มผู้สูงอายุ ผู้ดูแลผู้สูงอายุ และผู้ที่สนใจเข้าร่วมกิจกรรม

แนวคิดในการจัดตั้งศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในชุมชน เทศบาลตำบลนาประดู่

เป็นการจัดสวัสดิการสังคมสำหรับผู้สูงอายุในชุมชนรูปแบบหนึ่ง โดยใช้ชุมชนเป็นฐานและเปิดโอกาสให้ผู้สูงอายุ แก่นนำ อาสาสมัคร ชุมชน องค์กรเครือข่ายจากภาครัฐและภาคเอกชน มีส่วนร่วมขับเคลื่อนการดำเนินงาน ศูนย์ฯ โดยมีองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้การหนุนส่งเสริมศูนย์ฯ ดำเนินการภายใต้แนวคิด “ร่วมแรง ร่วมใจ ผู้สูงวัย ภายใจเบิกบาน” เพื่อให้ผู้สูงอายุได้มีสถานที่รวมกลุ่มในการจัดกิจกรรมและบริการที่ครอบคลุมทุกมิติทางด้านสุขภาพ สังคม จิตใจ และเศรษฐกิจ เพื่อส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุแบบครบวงจร สามารถตอบสนองปัญหาและความต้องการของผู้สูงอายุได้

วัตถุประสงค์ในการจัดตั้งศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในชุมชน เทศบาลตำบลนาประดู่

เพื่อเป็นการส่งเสริมการจัดกิจกรรมและบริการสำหรับผู้สูงอายุและสมาชิกทุกวัยในชุมชน เพื่อให้ผู้สูงอายุและคนทุกวัยได้มีสถานที่ในการจัดกิจกรรมและบริการ เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุได้รับการพัฒนาด้านสุขภาพกาย จิตใจ และสังคม เป็นศูนย์ส่งเสริมอาชีพ การผลิตและจำหน่ายผลิตภัณฑ์ และการถ่ายทอดภูมิปัญญาของผู้สูงอายุในชุมชน เป็นศูนย์ส่งเสริมและสนับสนุนอาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ และเป็นศูนย์ข้อมูลผู้สูงอายุในพื้นที่

กลุ่มเป้าหมายที่ใช้บริการในศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในชุมชน เทศบาลตำบลนาประดู่

แบ่งเป็น ๒ กลุ่ม ได้แก่

๑.กลุ่มเป้าหมายหลัก ได้แก่ ผู้สูงอายุที่อาศัยอยู่ในชุมชนและพื้นที่ให้บริการศูนย์ฯ รวมไปถึงสมาชิกครอบครัวของผู้สูงอายุและผู้ดูแล

๒.กลุ่มเป้าหมายรอง ได้แก่ สมาชิกทุกวัยในชุมชน และสมาชิกกลุ่มองค์กรต่าง ๆ เช่น กลุ่มสภาเด็กเยาวชน กลุ่มสตรี กลุ่มคนพิการ กลุ่มอาชีพในตำบล กองทุนสวัสดิการชุมชนตำบล

ประโยชน์จากการจัดตั้งศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในชุมชน เทศบาลตำบลนาประดู่

ผู้ที่เกี่ยวข้องโดยตรง ด้านผู้สูงอายุได้มีการมีส่วนร่วมในกิจกรรมและเข้าร่วมทางสังคม ทำให้ผู้สูงอายุ คลายเหงา เกิดการแลกเปลี่ยน เรียนรู้ เป็นการใช้เวลาอย่างเกิดประโยชน์ ผู้สูงอายุได้รับการเสริมสร้างภาวะทางร่างกาย จิตใจ สังคม และสติปัญญา ผู้สูงอายุเกิดความตระหนักต่อคุณค่าและศักยภาพของตนเอง ผู้สูงอายุได้ถ่ายทอดความรู้ และภูมิปัญญาให้สืบทอดต่อไปในชุมชน ผู้สูงอายุได้ฝึกฝนเรียนรู้ทักษะทางด้านอาชีพ สามารถนำไปประกอบ อาชีพ สร้างงาน สร้างรายได้ ช่วยเหลือตนเองต่อไปและผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

เป็นศูนย์รวมให้ผู้สูงอายุ สมาชิกชมรม องค์กรเครือข่าย มีสถานที่ในการดำเนินกิจกรรมต่าง ๆ เพื่อส่งเสริมการจัดกิจกรรมสำหรับผู้สูงอายุและชุมชนในรูปแบบใหม่ๆ ซึ่งทำให้เกิดการพัฒนาความสามารถและทักษะตามความสนใจ รวมทั้งส่งเสริม ให้ผู้สูงอายุเกิดการดูแลตนเอง ผู้อื่น และชุมชน

เป็นการยกระดับและพัฒนารูปแบบการจัดบริการและสวัสดิการสังคมเพื่อการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ เพื่อส่งเสริมให้เกิดการระดมทรัพยากร และความร่วมมือจากหน่วยงานทั้งภายในและภายนอกให้มีส่วนร่วมในการจัดกิจกรรมและบริการสำหรับผู้สูงอายุและเชื่อมโยงคนทุกวัยให้ได้รับประโยชน์จากการดำเนินงานศูนย์ฯ

การบริหารศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในชุมชน เทศบาลตำบลนาประดู่

บริหารจัดการโดยคณะกรรมการบริหารศูนย์ การมีส่วนร่วมประชาชนและชุมชนเป็นฐาน

๑. คณะกรรมการบริหารศูนย์ฯ นายกเทศมนตรีเทศบาลตำบลนาประดู่ เป็นที่ปรึกษา
๒. ประธานชมรมผู้สูงอายุ เป็นประธาน
๓. ผู้แทนผู้สูงอายุ ผอ.รพ.สต. เป็นกรรมการ
๔. ผู้ที่ได้รับมอบหมายจากอปท. กรรมการ/เลขานุการ

หลักการดำเนินงานศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในชุมชน เทศบาลตำบลนาประดู่

เน้นการทำงานแบบบูรณาการ เน้นการมีส่วนร่วม ของชุมชน บูรณาการทั้งภาครัฐ ภาคเอกชน และภาคประชาชน เป้าหมายเพื่อผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตที่ดี งบประมาณในการขับเคลื่อนงบประมาณจากท้องถิ่น จากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบล และเงินผู้บริจาค

กิจกรรมศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในชุมชน เทศบาลตำบลนาประดู่

๑. กิจกรรมดูแลด้านร่างกาย

- จัดให้มีการส่งเสริมสุขภาพอนามัยเพื่อให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพอนามัยที่ดี มีอายุยืนยาว ลดปัญหาการเจ็บป่วย จัดให้มีการตรวจสุขภาพเบื้องต้น วัดความดันโลหิต ตรวจเบาหวาน ปีละสองครั้ง
- การให้บริการทำกายภาพโดยนักกายภาพจากโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลนาประดู่ คอยให้บริการและให้คำปรึกษาด้านสุขภาพกับผู้สูงอายุ
- จัดให้มีการอบรมให้ความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพร่างกายที่เหมาะสมให้กับผู้สูงอายุ และผู้ดูแลผู้สูงอายุให้มีความรู้ความเข้าใจ สามารถดูแลผู้สูงอายุได้ถูกต้อง
- จัดอบรมให้ความรู้เรื่องการใช้ยาสมุนไพรพื้นบ้าน
- การให้ความรู้ในการออกกำลังกายในรูปแบบต่าง ๆ และส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยการปั่นจักรยานตอนเย็น การออกกำลังกายด้วยการรำกลองยาว การเดินบาสโลป การออกกำลังกายด้วยเครื่องออกกำลังกายกลางแจ้งที่ทางเทศบาลจัดให้
- บริการส่งต่อผู้ป่วยด้วยรถฉุกเฉินเทศบาลตำบลนาประดู่ ตลอด ๒๔ ชั่วโมง
- กิจกรรมเยี่ยมบ้านผู้สูงอายุที่อยู่ภาวะพึ่งพิง เพื่อดูแลสุขภาพให้คำแนะนำ ติดตามการรักษา การส่งต่อเข้ารับการรักษา แนะนำด้านโภชนาการ สอนการทำกายภาพที่บ้าน โดยพยาบาลวิชาชีพจากโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลนาประดู่ และจิตอาสา
- ปรับสภาพแวดล้อมที่บ้านให้เหมาะสม

๒. กิจกรรมดูแลด้านจิตใจ

- จัดให้มีมุมให้คำปรึกษา แนะนำช่วยเหลือผู้สูงอายุที่ตกอยู่ในความทุกข์และประสบปัญหาในการดำรงชีวิต มีการประเมินสภาพปัญหา เพื่อหาแนวทางการให้ความช่วยเหลือที่เหมาะสม

- จัดให้มีการศึกษาดูงานปีละครั้งเพื่อให้ผู้สูงอายุให้มีประสบการณ์เปิดโลกทัศน์ภายนอก
- กิจกรรมเข้าวัดฟังธรรมโดยจัดเดือนละครั้ง โดยมีกิจกรรมสวดมนต์ ฟังธรรม นั่งสมาธิ
- กิจกรรมเพื่อนเยี่ยมเพื่อน โดยผู้สูงอายุที่มีสุขภาพแข็งแรงได้รวมกลุ่มกันลงเยี่ยมบ้านผู้สูงอายุที่อยู่ใสภาวะพึ่งพิง โดยไปทำกิจกรรมดูแลความสะอาดบ้านเรือน พูดคุยให้กำลังใจ จัดหาสิ่งของอุปโภค บริโภค เช่น ข้าวสาร อาหารแห้ง ผ้าอ้อมสำเร็จรูปที่จำเป็นไปให้ โดยผลัดเปลี่ยนหมุนเวียนกันไปเป็นประจำ
- ลงไปดูแลด้านสุขภาพตรวจวัดความดัน เจาะเบาหวาน พูดคุย ทำความสะอาดบ้านเรือน จัดทำข้อมูล
- การทำสมุนไพรไว้ใช้เอง สอนการนวดแผนไทย

๓. กิจกรรมด้านสังคม

มีการจัดประชุมคณะกรรมการศูนย์ฯ ๒ เดือน/ครั้ง เพื่อให้กรรมการศูนย์ฯ ได้ร่วมพบปะ พูดคุยปัญหาที่เกิดขึ้นกับผู้สูงอายุในชุมชน ส่งเสริมให้มีการประชุมประจำเดือนของชุมชนทุกชุมชน

สรุป

การดูแลผู้สูงอายุในเขตเทศบาลตำบลนาประดู่ มีสาเหตุเนื่องมาจากพบปัญหาใหญ่ๆคือ ปัญหาทางกาย เจ็บป่วย เรื้อรัง ความดัน เบาหวาน และโรคอื่น ๆ ปัญหาทางจิตใจ เป็นโรคซึมเศร้า ปัญหาด้านเศรษฐกิจ เพื่อเป็นการแก้ปัญหาให้กับผู้สูงอายุและให้มีสถานที่จัดกิจกรรมที่เป็นศูนย์กลางของเขตเทศบาลตำบลนาประดู่ จึงได้จัดสถานที่ทำกิจกรรม โดยใช้ชื่อว่า “ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในชุมชน เทศบาลตำบลนาประดู่ ” เพื่อเป็นศูนย์รวมในการทำกิจกรรมต่าง ๆ ของผู้สูงอายุในตำบลนาประดู่ ซึ่งมีกลุ่มเป้าหมาย ๒ กลุ่มคือ กลุ่มผู้สูงอายุ และกลุ่มทั่วไปในตำบลนาประดู่ การบริหารจัดการศูนย์ฯโดยคณะกรรมการศูนย์หลัก การทำงานเน้นการมีส่วนร่วมของคนในชุมชน กิจกรรมที่จัดส่งเสริมด้านสุขภาพร่างกาย ด้านจิตใจ ด้านสังคม ด้านอาชีพ เพื่อให้ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตที่ดีทั้งในด้านสุขภาพร่างกายห่างไกลจากโรคลดปัญหาการเจ็บป่วย ด้านจิตใจลดปัญหาซึมเศร้า เหงา จากการถูกทอดทิ้งให้อยู่เพียงลำพัง ด้านอาชีพเศรษฐกิจ ส่งเสริมให้มีอาชีพมีรายได้เลี้ยงตัวเองและครอบครัวได้

ประเด็น การส่งเสริมสุขภาพด้านร่างกาย และจิตใจ ผู้สูงอายุ

สถานการณ์ผู้สูงอายุในปัจจุบัน

ประชากรทั้งหมดในพื้นที่เทศบาลตำบลนาประดู่

3,109 คน

ผู้สูงอายุ 60 ปีขึ้นไป 750 คน (24.12 %)

- ติดสังคม 613 คน (81.73 %)

- ติดบ้าน 112 คน (14.93%)

- ติดเตียง 25 คน (3.34 %)

ผู้สูงอายุที่มีความพิการ 21 คน (2.8 %)

ครัวเรือนที่มีผู้สูงอายุอยู่กับลูกหลานและญาติ 372 คน (49.60 %)

ผู้สูงอายุที่อยู่กับผู้สูงอายุ 88 คน (11.73 %)

ผู้สูงอายุที่รับเบี้ยยังชีพ 692 คน (92.27 %)

ผู้สูงอายุที่มีอาชีพและรายได้ 593 คน(79.07 %)

สมาชิกศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในชุมชน 235 คน (31.33%)



ทุนทางสังคม

ดำเนินการหลัก

ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ

อปท.

รพ.สต.



ดำเนินการรอง

ชมรมผู้สูงอายุ อสม. กรรมการชุมชน

เทศบาลตำบลนาประดู่

งานต้นและกิจกรรม

จัดให้มีการส่งเสริมสุขภาพอนามัยเพื่อให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพอนามัยที่ดี มีอายุยืนยาวลดปัญหาการเจ็บป่วย จัดให้มีการตรวจสุขภาพเบื้องต้น วัดความดันโลหิต ตรวจเบาหวาน ปีละสองครั้ง

การให้บริการทำกายภาพโดยนักกายภาพจากโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลนาประดู่ คอยให้บริการและให้คำปรึกษาด้านสุขภาพกับผู้สูงอายุ

จัดให้มีการอบรมให้ความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพร่างกายที่เหมาะสมให้กับผู้สูงอายุ และผู้ดูแลผู้สูงอายุให้มีความรู้ความเข้าใจ สามารถดูแลผู้สูงอายุได้ถูกต้อง

การให้ความรู้ในการออกกำลังกายในรูปต่าง ๆ และส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยการปั่นจักรยานตอนเย็น การออกกำลังกายด้วยการรำกลองยาว การเต้นบาสโลป การออกกำลังกายด้วยเครื่องออกกำลังกายกลางแจ้งที่ทางเทศบาลจัดให้

กิจกรรมเยี่ยมบ้านผู้สูงอายุที่อยู่ภาวะพึ่งพิง เพื่อดูแลสุขภาพให้คำแนะนำ ติดตามการรักษา การส่งต่อเข้ารับการรักษา แนะนำด้านโภชนาการ สอนการทำกายภาพที่บ้าน โดยพยาบาลวิชาชีพจากโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลนาประดู่ และจิตอาสา



ผลผลิต

ผู้สูงอายุที่เป็นสมาชิกศูนย์ และมีส่วนร่วมในการดำเนินงานของศูนย์ทั้งหมด 235 คน ดังนี้

กลุ่มกลองยาวและนางรำ 56 คน

กลุ่มบาสโลป 30 คน

กลุ่มปั่นจักรยาน 22 คน

กลุ่มการออกกำลังกายกลางแจ้งและแอโรบิค 30 คน



ผลลัพธ์

1. ผลต่อประชากรเป้าหมาย

- ผู้สูงอายุได้มีการมีส่วนร่วมในกิจกรรมและเข้าร่วมทางสังคม ทำให้ผู้สูงอายุคลายเหงา เกิดการแลกเปลี่ยน เรียนรู้ เป็นการใช้เวลาอย่างเกิดประโยชน์ ผู้สูงอายุได้รับการเสริมสร้างภาวะทางร่างกาย จิตใจ สังคม และสติปัญญา

2. ผลต่อคุณภาพชีวิตของกลุ่มประชากร ๕ มิติ สังคม เศรษฐกิจ สุขภาวะ

- ผู้สูงอายุเกิดความตระหนักต่อคุณค่าและศักยภาพของตนเอง ผู้สูงอายุได้ถ่ายทอดความรู้และภูมิปัญญาให้สืบทอดต่อไป

- ผู้สูงอายุ สมาชิกชมรม มีการจัดกิจกรรมสำหรับผู้สูงอายุและชุมชนในรูปแบบใหม่ๆ ซึ่งทำให้เกิดการพัฒนาความสามารถและทักษะตามความสนใจ รวมทั้งส่งเสริม ให้ผู้สูงอายุเกิดการดูแลตนเอง ผู้อื่น และชุมชน

- เป็นการยกระดับและพัฒนารูปแบบการจัดบริการและสวัสดิการสังคมเพื่อการพัฒนาคุณภาพชีวิต



ตารางที่ ๒.๑๑ การถอดบทเรียนเรื่องต้น งานเด่นการดูแลผู้สูงอายุโดยชุมชนท้องถิ่น

คำชี้แจง จากแนวคำถามการถอดบทเรียนเรื่องต้น งานเด่นการดูแลผู้สูงอายุโดยชุมชนท้องถิ่นที่กำหนดให้จากตารางที่ ๒.๑๐ ให้ลงข้อมูลในตารางที่ ๒.๑๑

ข้อมูลที่ต้องการ	ผู้ให้ข้อมูล	รายละเอียด
๑. ชื่อเรื่องเด่นหรือทุนทางสังคมเด่น การส่งเสริมสุขภาพด้านร่างกาย และจิตใจ ผู้สูงอายุ	- นักวิชาการพื้นที่ - ผู้ดำเนินกิจกรรมหลัก	การส่งเสริมสุขภาพด้านร่างกาย และจิตใจผู้สูงอายุเทศบาลตำบลนาประดู่ เป็นกิจกรรมเด่นของศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในชุมชน เทศบาลตำบลนาประดู่
๒. ที่มาหรือฐานคิดของการดำเนินกิจกรรม	- นักวิชาการพื้นที่ - ผู้ดำเนินกิจกรรมหลัก	เทศบาลตำบลนาประดู่ได้ตระหนักถึงความสำคัญในเรื่องผู้สูงอายุมากจึงมีความพยายาม และรณรงค์อย่างต่อเนื่องให้ทุกคนตระหนัก และพร้อมดูแลผู้สูงอายุให้ทัดเทียมเช่นเดียวกับการดูแลประชากรในกลุ่มอายุอื่น เทศบาลตำบลนาประดู่ มีประชากรทั้งหมด 3,109 คน แยกเป็น ชาย 1,502 คน หญิง 1,607 คน จากจำนวนนี้มีผู้สูงอายุ 750 คน คิดเป็นร้อยละ 25 ของประชากรทั้งหมด โดยได้แบ่ง กลุ่มผู้สูงอายุออกเป็น 3 กลุ่ม ได้แก่ กลุ่มที่ 1 ผู้สูงอายุกลุ่มที่ช่วยเหลือตนเองได้ (ติดสังคม) กลุ่มที่ 2 ผู้สูงอายุที่ช่วยเหลือตนเองได้บ้าง (ติดบ้าน) กลุ่มที่ 3 ผู้สูงอายุที่ป่วยและช่วยเหลือตนเองไม่ได้ พิจารณา พหุผลภาพ (ดีแต่เพียง) จากตัวเลขของประชากรที่มีอายุเกินกว่า 60 ปี ของเทศบาลตำบลนาประดู่ ปัญหาที่พบในเทศบาลตำบลนาประดู่ มีปัญหาใหญ่ๆ คือ ปัญหาทางกายเจ็บป่วย เรื้อรัง ความดันโลหิต เบาหวาน และโรคอื่น ๆ ปัญหาทางจิตใจ เป็นโรคซึมเศร้า ปัญหาด้านเศรษฐกิจ รายได้ไม่เพียงพอกับรายจ่าย เมื่อรู้แล้วว่ามีปัญหาที่ผู้สูงอายุส่วนหนึ่งกำลังเผชิญ คือปัญหาเหล่านี้ จึงได้จัดสถานที่ทำกิจกรรม โดยใช้ชื่อว่า “ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในชุมชน เทศบาลตำบลนาประดู่” เพื่อเป็นศูนย์รวมในการทำกิจกรรมต่าง ๆ ของผู้สูงอายุในเทศบาลตำบลนาประดู่ การส่งเสริมสุขภาพด้านร่างกาย และจิตใจผู้สูงอายุ เป็นกิจกรรมเด่นของศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในชุมชน

ข้อมูลที่ต้องการ	ผู้ให้ข้อมูล	รายละเอียด
		เทศบาลตำบลนาประดู่ เป็นการจัดสวัสดิการสังคมสำหรับผู้สูงอายุในชุมชนรูปแบบหนึ่ง โดยใช้ชุมชนเป็นฐานและเปิดโอกาสให้ผู้สูงอายุ แก่นนำ อาสาสมัคร ชุมชน มีส่วนร่วมขับเคลื่อนการดำเนินกิจกรรม มีการดำเนินการภายใต้แนวคิด “ร่วมแรง ร่วมใจ ผู้สูงวัยกายใจเบิกบาน” เพื่อให้ผู้สูงอายุได้มีจัดกิจกรรมที่ส่งเสริมสุขภาพ สังคม และจิตใจเพื่อส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในพื้นที่ ให้สามารถตอบสนองปัญหาและความต้องการของผู้สูงอายุได้
๓. เป้าหมายและวัตถุประสงค์ของการทำงานเรื่องเด่น	- นักวิชาการพื้นที่ - ผู้ดำเนินกิจกรรมหลัก	- เป้าหมาย ๑. กลุ่มเป้าหมายหลัก ได้แก่ ผู้สูงอายุกลุ่มที่ 1 ผู้สูงอายุกลุ่มที่ช่วยเหลือนตนเองได้ (ติดสังคม) รวมไปถึงสมาชิกครอบครัวของผู้สูงอายุและผู้ดูแล ๒. กลุ่มเป้าหมายรอง ได้แก่ สมาชิกทุกวัยในชุมชน และสมาชิกกลุ่มองค์กรต่าง ๆ เช่น กลุ่มสภาเด็กเยาวชน กลุ่มสตรี กลุ่มคนพิการ กลุ่มอาชีพในเขตพื้นที่เทศบาลตำบลนาประดู่ตำบล กองทุนสวัสดิการชุมชน - วัตถุประสงค์ ๑. เพื่อเป็นการส่งเสริมการจัดกิจกรรมสำหรับผู้สูงอายุและสมาชิกทุกวัยในชุมชน ๒. เพื่อให้ผู้สูงอายุสามารถดูแลสุขภาพและแก้ปัญหาด้านสุขภาพด้วยตนเอง ๓. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้มีการพบปะ และแลกเปลี่ยนประสบการณ์
๔. งานและกิจกรรมใน “การพัฒนาระบบการดูแลผู้สูงอายุโดยชุมชนท้องถิ่น”	- นักวิชาการพื้นที่ - ผู้ดำเนินกิจกรรมหลัก - ผู้เข้าร่วมกิจกรรม	- การส่งเสริมสุขภาพอนามัยเพื่อให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพอนามัยที่ดี มีอายุยืนยาว ลดปัญหาการเจ็บป่วย จัดให้มีการตรวจสุขภาพเบื้องต้น วัดความดันโลหิต ตรวจเบาหวาน ปีละสองครั้ง

ข้อมูลที่ต้องการ	ผู้ให้ข้อมูล	รายละเอียด
		- การอบรมให้ความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพร่างกายที่เหมาะสมให้กับผู้สูงอายุ และผู้ดูแลผู้สูงอายุให้มีความรู้ความเข้าใจ ในด้านสุขภาพร่างกาย และสามารถดูแลผู้สูงอายุได้ถูกต้อง - การให้ความรู้ในการออกกำลังกายในรูปแบบต่าง ๆ และส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยการปั่นจักรยานตอนเย็น การออกกำลังกายด้วยการรำกลองยาว การเต้นบาสโลป การออกกำลังกายด้วยเครื่องออกกำลังกายกลางแจ้ง
๕. ทุนทางสังคม	- นักวิชาการพื้นที่ - ผู้ดำเนินกิจกรรมหลัก - ผู้ดำเนินการร่วม - ผู้เข้าร่วมกิจกรรม - ผู้ให้การสนับสนุน	๑) ทุนทางสังคมที่ดำเนินการหลัก - เทศบาลตำบลประจักษ์ ซึ่งมียุทธศาสตร์ในการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในพื้นที่ - โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพประจำตำบลประจักษ์ มีการดำเนินการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ทั้งด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ และสังคม - ชมรมผู้สูงอายุ การมีส่วนร่วมในการวางแผน และนโยบายการทำงานที่มีระบบ และการจัดกิจกรรมเพื่อสังคม ๒) ทุนทางสังคมที่ดำเนินการรอง - คณะกรรมการชุมชน มีการประสานงานจากหน่วยงานภาครัฐ หรือเอกชน กับผู้สูงอายุในชุมชน - อ.ส.ม.เทศบาลตำบลประจักษ์ มีการติดตามผลการดำเนินงานเช่นการมีส่วนร่วมในการลงพื้นที่ที่ตรวจสุขภาพ ประชาสัมพันธ์ต่าง ๆ ให้ทั่วถึงและเข้าถึงกลุ่มเป้าหมาย - กลุ่มแม่บ้าน ชมรมบาสโลปประจักษ์ ชมรมปั่นจักรยาน ชมรมนางรำ และกลองยาว
๖. วิธีการทำงานเชิงระบบในการ สัมภาษณ์พัฒนาระบบการดูแลผู้สูงอายุ	- นักวิชาการพื้นที่ - ผู้ดำเนินกิจกรรมหลัก	ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในชุมชน เทศบาลตำบลประจักษ์ เริ่มก่อตั้งเมื่อเดือนกุมภาพันธ์ พ.ศ. 2564 ณ บริเวณอาคารบ้านพักพนักงานเทศบาลกิจกรรมการ

ข้อมูลที่ต้องการ	ผู้ให้ข้อมูล	รายละเอียด
	- ผู้ดำเนินการร่วม - ผู้เข้าร่วมกิจกรรม - ผู้ให้การสนับสนุน	ให้บริการกับกลุ่มผู้สูงอายุ ผู้ดูแลผู้สูงอายุ และผู้ที่สนใจเข้าร่วมกิจกรรม โดยเน้นการทำงานแบบบูรณาการ เน้นการมีส่วนร่วม ของชุมชน บูรณาการทั้งภาครัฐ ภาคเอกชน และภาคประชาชน เป้าหมายเพื่อผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตที่ดีงบประมาณในการขับเคลื่อนงบประมาณจากท้องถิ่น จากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบล และเงินผู้บริจาค มีการบริหารจัดการโดยคณะกรรมการบริหารศูนย์ การมีส่วนร่วมประชาชนและชุมชนเป็นฐาน ๑. คณะกรรมการบริหารศูนย์ฯ นายกเทศมนตรีเทศบาลตำบลนาประดู่ เป็นที่ปรึกษา ๒. ประธานชมรมผู้สูงอายุ เป็นประธาน ๓. ผู้แทนผู้สูงอายุ ผอ.รพ.สต. เป็นกรรมการ ๔. ผู้ที่ได้รับมอบหมายจากอปท. กรรมการ/เลขานุการ กิจกรรมศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในชุมชนเทศบาลตำบลนาประดู่ ๑. กิจกรรมดูแลด้านร่างกาย - จัดให้มีการส่งเสริมสุขภาพอนามัยเพื่อให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพอนามัยที่ดี มีอายุยืนยาว ลดปัญหาการเจ็บป่วย จัดให้มีการตรวจสุขภาพเบื้องต้น วัดความดันโลหิต ตรวจเบาหวาน ปีละสองครั้ง - การให้บริการกายภาพบำบัดโดยนักกายภาพจากโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลนาประดู่ คอยให้บริการและให้คำปรึกษาด้านสุขภาพกับผู้สูงอายุ - จัดให้มีการอบรมให้ความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพร่างกายที่เหมาะสมให้กับผู้สูงอายุ และผู้ดูแลผู้สูงอายุให้มีความรู้ความเข้าใจ สามารถดูแลผู้สูงอายุได้ถูกต้อง - จัดอบรมให้ความรู้เรื่องการใช้อุปกรณ์ไฟฟ้าในบ้าน

ข้อมูลที่ต้องการ	ผู้ให้ข้อมูล	รายละเอียด
		- การให้ความรู้ในการออกกำลังกายในรูปต่าง ๆ และส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยการปั่นจักรยานตอนเย็น การออกกำลังกายด้วยการรำกลองยาว การเต้นบาสโลป การออกกำลังกายด้วยเครื่องออกกำลังกายกลางแจ้งทั้งทางเทศบาลจัดให้ - บริการส่งต่อผู้ป่วยด้วยรถฉุกเฉินเทศบาลตำบลนาประดู่ ตลอด 24 ชั่วโมง - กิจกรรมเยี่ยมบ้านผู้สูงอายุที่อยู่ภาวะพึ่งพิง เพื่อดูแลสุขภาพให้คำแนะนำ ติดตามการรักษา การส่งต่อเข้ารับการรักษา แนะนำด้านโภชนาการ สอนการทำกายภาพที่บ้าน โดยพยาบาลวิชาชีพจากโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลนาประดู่ และจิตอาสา - ปรับสภาพแวดล้อมที่บ้านให้เหมาะสม ๒. กิจกรรมดูแลด้านจิตใจ - จัดให้มีผู้ให้คำปรึกษา แนะนำช่วยเหลือผู้สูงอายุ ที่ตกอยู่ในความทุกข์และประสบปัญหาในการดำรงชีวิต มีการประเมินสภาพปัญหา เพื่อหาแนวทางการให้ความช่วยเหลือที่เหมาะสม - จัดให้มีการศึกษาดูงานปีละครั้งเพื่อให้ผู้สูงอายุได้มีประสบการณ์เปิดโลกทัศน์ภายนอก - กิจกรรมเข้าวัดฟังธรรมโดยจัดเดือนละครึ่ง โดยมีกิจกรรมสวดมนต์ ฟังธรรม นั่งสมาธิ - กิจกรรมเพื่อนเยี่ยมเพื่อน โดยผู้สูงอายุที่มีสุขภาพแข็งแรงได้รวมกลุ่มกันเยี่ยมบ้านผู้สูงอายุที่อยู่สภาวะพึ่งพิง โดยไปทำกิจกรรมดูแลความสะอาดบ้านเรือน พุดคุยให้กำลังใจ จัดหาสิ่งของอุปโภค บริโภค เช่น ข้าวสาร

ข้อมูลที่ต้องการ	ผู้ให้ข้อมูล	รายละเอียด
		อาหารแห้ง ผักอ่อนสำเร็จรูปที่จำเป็นให้ โดยผลัดเปลี่ยนหมุนเวียนกันไปเป็นประจำ - ลงไปดูแลด้านสุขภาพตรวจวัดความดัน เจาะเบาหวาน พุดคุย ทำความสะอาดบ้านเรือน จัดทำข้อมูล - การทำสมุนไพรไว้ใช้เอง สอนการนวดแผนไทย ๓. กิจกรรมด้านสังคม มีการจัดประชุมคณะกรรมการศูนย์ฯ 2 เดือน/ครั้ง เพื่อให้กรรมการศูนย์ฯ ได้ร่วมพบปะ พุดคุยปัญหาที่เกิดขึ้นกับผู้สูงอายุในชุมชน ส่งเสริมให้มีการประชุมประจำเดือนของชุมชนทุกชุมชน
๗. การเชื่อมโยงหรือส่งผลที่เื่อต่อการทำงานกับกลุ่มงานและกิจกรรมอื่น ๆ	- นักวิชาการพื้นที่ - ผู้ดำเนินกิจกรรมหลัก - ผู้ดำเนินการร่วม - ผู้เข้าร่วมกิจกรรม - ผู้ให้การสนับสนุน	การดำเนินงานของผู้พัฒนาศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในชุมชน เทศบาลตำบลนาประดู่ มีการเชื่อมโยงกับกลุ่มงานและกิจกรรมอื่น ๆ ดังนี้ - ทุนทางสังคม มีการประสานงานกันระหว่างหน่วยงาน บุคคลและชุมชน เช่นการเก็บข้อมูล การวิเคราะห์ข้อมูล ที่เกี่ยวข้องกับการดำเนินงานของศูนย์ฯ เช่นประสานงานไปยังชมรมปั่นจักรยาน เพื่อจำกัดกิจกรรมปั่นจักรยานสำหรับผู้สูงอายุ ชมรมกลองยาวและนางรำ เพื่อทำการฝึกซ้อม และการแสดง เพื่อเปิดโอกาสในการอนุรักษ์ศิลปะวัฒนธรรมพื้นบ้านร่วมกับการออกกำลังกายและนันทนาการประสานงานไปยัง รพ.สต.นาประดู่ เพื่อที่จะดำเนินการให้การปรึกษา แนะนำช่วยเหลือผู้สูงอายุที่ตกอยู่ในความทุกข์และประสบปัญหาในการดำรงชีวิต มีการประเมินสภาพปัญหาเพื่อหาแนวทางการให้ความช่วยเหลือที่เหมาะสม - ข้อมูล ฐานข้อมูล วิธีการดำเนินงาน และผลการดำเนินงานมีการปรับปรุงและให้เป็นปัจจุบัน

ข้อมูลที่ต้องการ	ผู้ให้ข้อมูล	รายละเอียด
		ทอดต่อไปในชุมชน ผู้สูงอายุได้ฝึกฝนเรียนรู้ทักษะทางด้านอาชีพ สามารถนำไปประกอบ อาชีพ สร้างงาน สร้างรายได้ช่วยเหลือตนเองต่อไปและผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น - เป็นศูนย์รวมให้ผู้สูงอายุ สมาชิกชมรม องค์กรเครือข่าย มีสถานที่ในการดำเนินกิจกรรมต่าง ๆ เพื่อส่งเสริมการจัดกิจกรรมสำหรับผู้สูงอายุและชุมชนในรูปแบบใหม่ๆ ซึ่งทำให้เกิดการพัฒนาความสามารถและทักษะตามความสนใจ รวมทั้งส่งเสริม ให้ผู้สูงอายุเกิดการดูแลตนเอง ผู้อื่น และชุมชน - เป็นการยกระดับและพัฒนารูปแบบการจัดการบริการและสวัสดิการสังคมเพื่อการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ เพื่อส่งเสริมให้เกิดการระดมทรัพยากร และความร่วมมือจากหน่วยงานทั้งภายในและภายนอกให้มีส่วนร่วมในการจัดกิจกรรมและบริการสำหรับผู้สูงอายุและเชื่อมโยงคนทุกวัยให้ได้รับประโยชน์จากการดำเนินงานศูนย์ฯ
๙. กลไก เครื่องมือในการดำเนินงาน	- นักวิชาการพื้นที่ - ผู้ดำเนินกิจกรรมหลัก	- การบริหาร และการวางแผนงานจะใช้กลไกความร่วมมือระหว่างคณะกรรมการบริหารศูนย์ เทศบาลตำบลนาประดู่ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลนาประดู่ ชมรมผู้สูงอายุ และประชาชนที่เกี่ยวข้องกับการดำเนินงาน - เครื่องมือแบบสอบถามความต้องการของผู้สูงอายุแบบประเมินผลการดำเนินงาน เครื่องมือการวิเคราะห์ข้อมูลตำบล (TCNAP) แผนพัฒนาชุมชนและแผนพัฒนาท้องถิ่น เครื่องมือการวิเคราะห์ข้อมูลด้านปัจจัย (SWOT) และ เครื่องมือการวิเคราะห์เชิงสถิติ (SPSS)
๑๐. ปัจจัยเงื่อนไข คน งาน ข้อมูล และงบประมาณ	- นักวิชาการพื้นที่ - ผู้ดำเนินการหลัก	- การพัฒนาองค์ความรู้ให้กับบุคลากร ในการดำเนินงานให้มีความรู้ความเข้าใจพื้นฐานของผู้สูงอายุ - การวางแผนการทำงานของทุกฝ่ายที่เกี่ยวข้อง และจัดทำขึ้นเป็นแผนการปฏิบัติงานของศูนย์ฯ

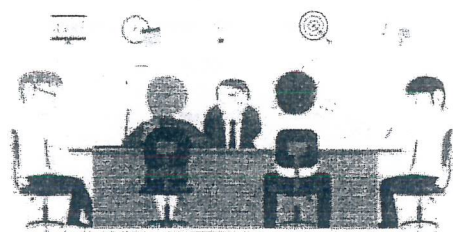
ข้อมูลที่ต้องการ	ผู้ให้ข้อมูล	รายละเอียด
		- การรวบรวมข้อมูล การเก็บข้อมูลและการวิเคราะห์ข้อมูล รวมไปถึงการนำข้อมูลที่ได้มาหาแนวทางการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุต่อไป - งบประมาณหลักจากเทศบาลตำบล กงทูน สปสช. และการเปิดรับบริจาคจากบุคคลทั่วไป
๑๑. ความเชื่อมโยงต่อ ๗ คุณลักษณะการจัดการตนเองของชุมชนท้องถิ่น (ศึกษาจากเอกสารภาคผนวก ข)	- นักวิชาการพื้นที่ - ผู้ดำเนินการหลัก	๑. สร้างการเรียนรู้ ปัญหาและความต้องการ (เป้าหมายร่วม+ ผลกระทบ) ของชุมชน ท้องถิ่น รวมทั้งการแก้ไข และจัดการ มีการสร้างกระบวนการเรียนรู้ พัฒนาต่อยอดและการวางแผนการทำงานที่เป็นระบบ ๒. มีกลไก ผลักดันทุกระดับจัดการตนเอง ๓. สร้างคนให้ต้อง จัดการตนเอง (ทำเป็น+ เป็นเจ้าของ) สร้างความเข้าใจเรื่อง การจัดการตนเอง สร้างความเข้าใจเรื่อง การจัดการตนเอง และกลุ่ม ๔. สร้างการมีส่วนร่วม ๕. ระดมเงินและ ทรัพยากรเพื่อเป็นทุน ๖. มีข้อตกลง(สร้าง ความยั่งยืน ความสัมพันธ์แนวราบ ช่วยเหลือเกื้อกูลกัน) ๗. จัดการความร่วมมือ ระหว่างองค์กร ภาครัฐ และหน่วยงานต่าง ๆ
๑๒. การตอบสนองต่อ ๔๐ ตัวชี้วัดด้านการพัฒนาระบบการดูแลผู้สูงอายุ จาก ๖ ชุดกิจกรรมการดูแลผู้สูงอายุ (ศึกษาจากเอกสารภาคผนวก ก)	- นักวิชาการพื้นที่ - ผู้ดำเนินการหลัก	- สนับสนุนการดำเนินงานของ ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ(ศพอส.) - สนับสนุนการจัดทำแผนดูแล ช่วยเหลือผู้สูงอายุ โดย ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพ ผู้สูงอายุ(ศพอส.) สอดคล้องกับแผนด้าน ผู้สูงอายุของ อบก.

ขั้นตอนการขึ้นทะเบียนเป็น

ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ (ศพอส.)

ไม่ของบลงทุน : งบก่อสร้าง/ปรับปรุงอาคาร/จัดซื้อครุภัณฑ์

by กลุ่มส่งเสริมและพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุ กองส่งเสริมศักยภาพผู้สูงอายุ



พิจารณาคุณสมบัติ

สำนักงาน พมจ. หรือ ศพส. 12 แห่ง พิจารณา
คุณสมบัติของชมรมผู้สูงอายุ/ อบท. ที่มีความ
ประสงค์จะขึ้นทะเบียน ศพอส. ตามเกณฑ์และ
คุณสมบัติที่กำหนด

1

ยื่นความประสงค์

ชมรมผู้สูงอายุ/องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.) ที่มี
ความประสงค์จะขึ้นทะเบียนให้ทำหนังสือขอขึ้นทะเบียน
ศพอส. ผ่านสำนักงาน พมจ. หรือ ศพส. 12 แห่ง

2



เสนอรายชื่อขึ้นทะเบียน

3

สำนักงาน พมจ. หรือ ศพส. 12 แห่ง ส่งรายชื่อชมรม
ผู้สูงอายุ/ อบท. ที่มีความประสงค์ขึ้นทะเบียนเป็น
ศพอส. โดยไม่ของบประมาณ (งบลงทุน) ให้
กรมกิจการผู้สูงอายุ

4

อนุมัติออกใบประกาศ

กรมกิจการผู้สูงอายุอนุมัติให้ขึ้นทะเบียนเป็น ศพอส.
ออกใบประกาศนียบัตร

5

จัดส่งใบประกาศ

กรมกิจการผู้สูงอายุจัดทำใบประกาศให้ชมรมผู้สูงอายุ/ อบท.
โดยจัดส่งให้ชมรมผู้สูงอายุ/ อบท. ผ่านสำนักงาน พมจ.

6

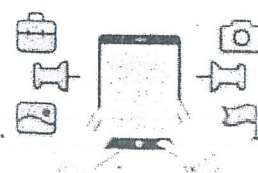
สนับสนุนงบประมาณ

กรมกิจการผู้สูงอายุให้การสนับสนุนงบประมาณใน
การจัดกิจกรรม



คุณสมบัติของชมรมผู้สูงอายุ/องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่ประสงค์ขอขึ้นทะเบียนเป็น ศพอส.

- 01 มีอาคารหรือสถานที่ที่เหมาะสมและปลอดภัยสำหรับผู้สูงอายุ
- 02 มีชมรมผู้สูงอายุ/องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่เข้มแข็งเป็นผู้ขับเคลื่อน
- 03 มีอาสาสมัคร องค์กร และหน่วยงานทั้งภาครัฐและเอกชน สนับสนุนการดำเนินงาน
- 04 มีการดำเนินกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุหรือมีแผนดำเนินงานด้านผู้สูงอายุที่ชัดเจน



1) ท้องถิ่นที่มีคุณสมบัติครบตามที่กำหนด ดังนี้

1. มีการจัดกิจกรรมสำหรับผู้สูงอายุอยู่แล้ว
2. มีโรงเรียนผู้สูงอายุ
3. มีชมรมผู้สูงอายุ
4. มีพื้นที่ที่พร้อมก่อสร้าง สะดวกสำหรับผู้สูงอายุ
5. มีความต้องการของผู้สูงอายุในพื้นที่
6. มีเครือข่ายในพื้นที่ที่จะขับเคลื่อน

และท้องถิ่นมีหนังสือถึง พมจ. ขอรับการสนับสนุนงบประมาณ โดยมีเอกสารที่ต้องนำส่ง พมจ. ดังนี้

1. แบบแปลน

- พร.4
- พร.5

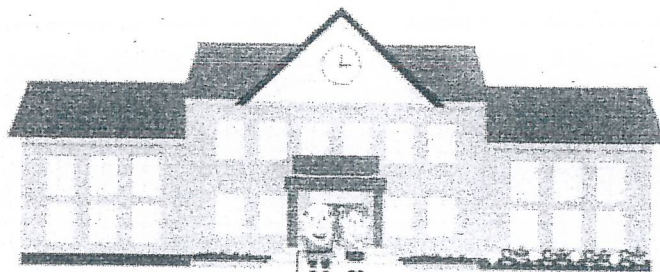
ซึ่งต้องมีวิศวกรรับรองแบบแปลน ตามหนังสือด่วนที่สุด ที่ กค(กวจ) 0405.2/ว 259 ลว. 4 มิ.ย.61

2. หนังสือยินยอมการใช้ที่ดิน โดยแนบบัตรประชาชน/บัตรข้าราชการ ของผู้มีอำนาจให้การยินยอม
3. รายการครุภัณฑ์ที่มีราคากลาง และรายละเอียดของครุภัณฑ์ (Spec)

2) พมจ. ลงพื้นที่ที่จะขอสนับสนุน โดยพิจารณาความพร้อม ศักยภาพของท้องถิ่น มีการจัดกิจกรรมในพื้นที่ มีโรงเรียนผู้สูงอายุ มีความเข้มแข็งของเครือข่าย

3) พมจ. ส่งเรื่องให้กรมกิจการผู้สูงอายุ (ผส.) ผส.ตรวจสอบเอกสารว่ามีความครบถ้วนถูกต้อง ถ้าไม่ครบแจ้ง พมจ. ให้ทราบ เพื่อติดตามเอกสารให้ครบถ้วน

) ผส.รวบรวมเพื่อของบประมาณ



 ผู้มีสิทธิ์ได้รับเบี้ยยังชีพ

ข้อมูลส่วนตัว

* คำนามหน้า : ☐ นาย ☒ นาง ☐ นางสาว ☐ อื่นๆ ☐ เด็กชาย ☐ เด็กหญิง ☐ คุณ

* ชื่อ : จบ

* นามสกุล : สกุลแก้ว

* เพศ : ☐ ชาย ☒ หญิง

* เลขบัตรประจำตัวประชาชน : 3 - 9402 - 00462 - 23 - 3

* วันเดือนปี เกิด : 01/01/2493

ไม่ทราบวันที่เกิด : ☐ ** ให้เลือกเมื่อไม่ทราบวันที่

อายุ : 70 ปี ** คำนวณถึงวันที่ 1 กันยายน ของปีงบประมาณ

* สถานภาพ : สมรส

* เบอร์โทรศัพท์ :

* รายได้ต่อเดือน : 25,001 - 30,000 บาท

* อาชีพ : ☐ ไม่มีอาชีพ ☒ มีอาชีพ ระบุ : ทำสวน

ที่อยู่ตามทะเบียนบ้าน

* บ้านเลขที่ : 103/2

หมู่ : 6

ชุมชน :

อาคาร : -

ชอย : -

ถนน : -

* ตำบล : นาประตุ

* อำเภอ : โคกโพธิ์

* จังหวัด : ปัตตานี

* รหัสไปรษณีย์ : 94180

ที่อยู่ติดต่อได้

☒ เหมือนที่อยู่ตามทะเบียนบ้าน ** กรณีที่เหมือนที่อยู่ตามทะเบียนบ้าน ไม่ต้องกรอก

บ้านเลขที่ :

หมู่ :

ชุมชน :

อาคาร :

ชอย :

ถนน :

ตำบล : ระบุ

อำเภอ : ระบุ

จังหวัด : ระบุ

รหัสไปรษณีย์ :

ประเภทของผู้มีสิทธิ

* ประเภทของผู้มีสิทธิ : ** สามารถเลือกได้มากกว่าหนึ่งคุณสมบัติ

☒ ผู้สูงอายุ ☐ พิการ ☐ ป่วยโรคเอดส์

* ประเภทของงบประมาณ :

งบ อปท. ว่าง

งบ ว่าง

งบ ว่าง

วันที่รับลงทะเบียน :

คุณสมบัติ

ข้อมูลทั่วไป

☒ อายุ 60 ปีบริบูรณ์ขึ้นไป

☐ ถูกทอดทิ้ง

☐ ขาดผู้อุปการะเลี้ยงดู

☐ มีรายได้ไม่เพียงพอแก่การยังชีพ

☐ ไม่สามารถประกอบอาชีพเลี้ยงตนเองได้

☐ ความพิการทางการมองเห็น

☐ ความพิการทางการได้ยินหรือการสื่อสาร
ความหมาย

☐ ความพิการทางการเคลื่อนไหว

☐ ความพิการทางจิตใจหรือพฤติกรรม

☐ ความพิการทางสติปัญญา

☐ ความพิการทางการเรียนรู้

คุณสมบัติผู้พิการ

☐ ความพิการทางออกัสติก

☐ พิการซ้ำซ้อน (พิการมากกว่า 1 ประเภท)

☐ ไม่สามารถใช้ชีวิตประจำวันด้วยตัวเองได้

* วันที่จดทะเบียนความพิการ:

วันหมดอายุบัตรคนพิการ:

คุณสมบัติผู้ป่วย
เอดส์

☐ แพทย์ได้รับการรับรองและวินิจฉัยแล้ว

การรับ-จ่ายเงินเบี้ยยังชีพ

ผู้สูงอายุ

* ได้รับ

เบี้ยยังชีพ

10/2553

ตั้งแต่ :

* วิธี

ขอรับ

เงิน :

☐ รับเงินสดด้วยตนเอง

☒ โอนเข้าบัญชีเงินฝากธนาคารในนามผู้มีสิทธิ

☐ รับเงินสดโดยบุคคลที่ได้รับมอบอำนาจจากผู้มีสิทธิ

☐ โอนเข้าบัญชีเงินฝากธนาคารในนามบุคคลที่ได้รับมอบอำนาจจากผู้มีสิทธิ

คำนำ

ชื่อ:

ระบุ

เลขบัตร

ประชาชน:

ผู้รับ

ชื่อ:

นามสกุล:

มอบ

อำนาจ:

ความ

สัมพันธ์:

ระบุ

เบอร์ติดต่อ:

ธนาคาร:

ธนาคารเพื่อการเกษตรและสหกรณ์การเกษตร

สาขา:

บัญชี
เงิน
ฝาก:

เลขที่
บัญชี: 020170083444

นาประดู่

ชื่อ
บัญชี: นางจวบ สกุลแก้ว

ผู้พิการ

* วันที่

รับเงิน

ของคน

พิการ :

* วิธี

ขอรับ

เงิน :

- ☐ รับเงินสดด้วยตนเอง
☐ โอนเข้าบัญชีเงินฝากธนาคารในนามผู้มีสิทธิ
☐ รับเงินสดโดยบุคคลที่ได้รับมอบอำนาจจากผู้มีสิทธิ
☐ โอนเข้าบัญชีเงินฝากธนาคารในนามบุคคลที่ได้รับมอบอำนาจจากผู้มีสิทธิ

ผู้ดูแล/

ผู้รับ

มอบ

อำนาจ:

ค่านำ

ชื่อ:

ระบุ

เลขบัตร

ประชาชน:

ชื่อ:

นามสกุล:

ความ

สัมพันธ์:

ระบุ

เบอร์ติดต่อ:

บัญชี

เงิน

ฝาก:

ธนาคาร:

ระบุ

สาขา:

เลขที่

บัญชี:

ชื่อ

บัญชี:

ผู้ป่วยเอดส์

* วันที่

รับเงิน

ของผู้

ป่วย

เอดส์ :

* วิธี

ขอรับ

เงิน :

- ☐ รับเงินสดด้วยตนเอง
☐ โอนเข้าบัญชีเงินฝากธนาคารในนามผู้มีสิทธิ
☐ รับเงินสดโดยบุคคลที่ได้รับมอบอำนาจจากผู้มีสิทธิ
☐ โอนเข้าบัญชีเงินฝากธนาคารในนามบุคคลที่ได้รับมอบอำนาจจากผู้มีสิทธิ

ผู้รับ

มอบ

อำนาจ:

ค่านำ

ชื่อ:

ระบุ

เลขบัตร

ประชาชน:

ชื่อ:

นามสกุล:

ความ

สัมพันธ์:

ระบุ

เบอร์ติดต่อ:

บัญชี

เงิน

ฝาก:

ธนาคาร:

ระบุ

สาขา:

เลขที่

บัญชี:

ชื่อ

บัญชี:

จำนวนเงินเบี้ยยังชีพ : 700.00 บาท/เดือน

ประสงค์บริจาคเบี้ยยัง

ชีพผู้สูงอายุ :

☐