



การป้องกันโรค + COVID-19 ในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก



ล้างมือ
ก่อนและหลัง ทำกิจกรรมต่าง ๆ
ก่อนและหลัง สัมผัสภาชนะอาหาร
ก่อนและหลัง เข้าห้องน้ำ / ห้องส้วม



อาหาร
นำวัตถุดิบ ทุกอย่าง
ล้างให้สะอาดก่อนใช้ สัมผัสอาหาร
รับประทานอาหารที่สุกสุกๆ
ไม่ใช้ภาชนะร่วมกัน จาน, ช้อน, ทัพพี



ห้องน้ำ, ห้องส้วม
ทำความสะอาด วันละ 2 ครั้ง
ใช้น้ำยาทำความสะอาด
(เช่น เบสไดออกไซด์, ไฮโปคลอไรต์, สารฟอสฟอรัส, ที่ดักไขมัน)



ห้องนอน
เปิดประตูหน้าต่าง เมื่อมีอากาศ
ถ่ายเทสะดวก หรือใช้พัดลม
ทำความสะอาดทุกวัน



ของเล่น
ทำความสะอาดของเล่น ทุกวัน
ของเล่นที่ทำด้วยไม้และโลหะ
ใช้แอลกอฮอล์ ถูทำความสะอาด
ของเล่นที่ทำด้วยพลาสติก
ใช้สบู่ล้าง หรือ
น้ำยาทำความสะอาด ถูทำความสะอาด



สนามเด็กเล่น
ทำความสะอาดด้วยสบู่ล้างมือ
หรือน้ำยาทำความสะอาด
สัปดาห์ละ 1 ครั้ง

หากพบว่าเด็กป่วย หรือนักการฯ ใจ ไอ จาม มีน้ำมูก หรือเหนื่อยหอบ
ให้ครูแยกเด็กออกมา แล้วแจ้งผู้ปกครองนำเด็กกลับบ้าน

กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุภาพดี

สถานวัยเด็ก
รับความรู้เรื่อง COVID-19



จัดทำโดย : ศูนย์อนามัยที่ 12 ขะลา | เมษายน 2563 | หน้า 2563



JAGA DIRI SENDIRI JAUHKAN VIRUS COVID-19

ป้องกันตนเองจากไวรัส covid-19



Duduk di rumah
Tidak keluar
ke tempat
orang ramai
อยู่บ้าน ไม่ออก
ไปที่ชุมชน และ
ที่คนหนาแน่น



Pakai masker,
tangan dilarang
memegang muka
ส่วนหน้าท่อน้ำลาย
ไม่เอามือจับใบหน้า



Rajin cuci tangan
dengan air bersih
dan sabun
ล้างบ่อยๆ
ด้วยน้ำและสบู่



Duduk berjauhan
sekurang-kurangnya
1-2 meter
รักษาระยะห่าง
1-2 เมตร



Barang pribadi
seperti piringan,
sudu, makanan
berasing2.
แยกของใช้ส่วนตัว
จาน ชาม ช้อน อาหาร



Jangan meludah
di tempat orang
ramai
ไม่รดน้ำลาย
ในที่สาธารณะ

Bahasa melayu
by IOC

กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุภาพดี

สถานวัยเด็ก
รับความรู้เรื่อง COVID-19



จัดทำโดย : ศูนย์อนามัยที่ 12 ขะลา | เมษายน 2563 | หน้า 2563

